

桌面小贴士

版本: 20240215

日期	例	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
作息	○ ×												
洗漱	○ ×												
吃饭	○ × ○												
服药	○ ×												
洗发	○												
数理	×												
阅读	○												
语言	E/J/X												
业余	○												
运动	×												
备忘	内容												

日期	例	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
作息	○ ×												
洗漱	○ ×												
吃饭	○ × ○												
服药	○ ×												
洗发	○												
数理	×												
阅读	○												
语言	E/J/X												
业余	○												
运动	×												
备忘	内容												



多来点
节制
也还行
清醒

吊死他
平和
原则上
精确

我不管
理性
看起来
追问

备忘: